

Tilburg, 29 januari 2020



Beste **ouder / verzorger**,

In deze brief willen wij u graag informeren over de pilot van het onderzoek **het Proximity Project**. We willen u vertellen wat het onderzoek inhoudt, daarnaast willen we u vragen om toestemming voor deelname van uw kind. Deelname aan het onderzoek is helemaal vrijwillig, uw kind is dus niet verplicht om mee te doen. In ruil voor zijn of haar deelname krijgt uw kind een vergoeding. Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen? Neem dan contact op met de onderzoekers van het onderzoek (hun contactgegevens vindt u onderaan deze brief). U kunt uw vragen ook stellen tijdens de **informatieavond** over het onderzoek van **6 februari**.

### **Wat is het doel van het onderzoek?**

Vriendschappen en fijne contacten met leeftijdgenoten zijn heel belangrijk voor het welzijn van jongeren. Jongeren die een goed sociaal leven hebben zitten vaak beter in hun vel en presteren beter op school. Omgekeerd kan een gebrek aan goede sociale contacten of een gebrek aan mensen die je echt begrijpen ervoor zorgen dat jongeren zich buitengesloten of eenzaam voelen. Voor de meeste jongeren gaat dat weer voorbij, maar voor sommigen ook niet. Zij hebben iedere dag weer het gevoel dat ze er niet bij horen of dat ze er alleen voor staan. Zo'n 3 tot 10 procent van de jongeren is zelfs chronisch eenzaam.

Maar hoe werkt dit eigenlijk precies? Zijn sociale contacten voor de een belangrijker dan voor de ander, en hoe komt dat dan? Hoe kan het dat sommige mensen met een grote vriendenkring zich tóch ongelukkig of eenzaam voelen, terwijl anderen daar geen last van hebben? Wat hebben we nodig van anderen om het gevoel te hebben dat we erbij horen? Kunnen we zelf iets doen om ons sociale leven aangenamer te maken, en zo ja, wat dan? In het Proximity Project van de Universiteit van Tilburg zoeken we naar antwoorden op deze vragen.

De school van uw kind doet mee aan de **pilot** van het onderzoek. Dat betekent dat we het onderzoek hier voor het eerst gaan testen. Misschien gaat alles in een keer goed. Dan kunnen we de resultaten van dit onderzoek meteen gebruiken om antwoord te vinden op vragen over het leven van jongeren. Misschien gaan sommige onderdelen van het onderzoek niet in een keer goed. Dan weten we wat we moeten verbeteren aan ons onderzoek als we het gaan uitvoeren op andere scholen.

### **Wat houdt deelname aan het onderzoek in?**

Het onderzoek bestaat uit een aantal delen:

#### **Deel 1: Schoolbezoek**

Tijdens het schoolbezoek vult uw kind een **online vragenlijst** in tijdens schooltijd. In deze vragenlijst stellen we bijvoorbeeld vragen over vriendschap, hoe uw kind zich voelt en hoe het thuis gaat. De onderzoekers komen langs op school om te helpen met het invullen van de vragenlijst. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 1 lesuur (45 minuten).

## Deel 2: Mobile lab

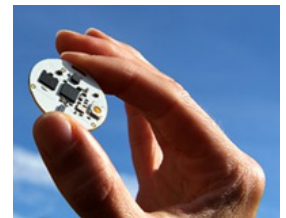
Het mobile lab bestaat uit 2 delen:

### *Het invullen van korte vragenlijstjes op een mobiele telefoon*

De onderzoekers vragen uw kind om een app (Ethica) te installeren op hun telefoon. Via deze app sturen ze uw kind 14 dagen lang, zes keer per dag een korte vragenlijst. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 3-4 minuten. De vragenlijstjes komen tijdens schooltijd én buiten schooltijd. Daarnaast ontvangt uw kind iedere avond een avondvragenlijst. De app kan zo worden ingesteld dat data alleen via wifi worden verzonden. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 3 minuten. Het is belangrijk dat uw kind zo veel mogelijk van deze vragenlijstjes invult. Voor het invullen van de vragenlijstjes krijgt uw kind een beloning. Uit alle aanmeldingen worden 100 leerlingen geselecteerd voor deelname aan deze mobiele vragenlijsten.

### *Het dragen van een 'Bluetooth Beacon'*

De onderzoekers vragen uw kind om twee weken lang een Bluetooth beacon om hun nek te dragen, tijdens schooluren. Een Bluetooth beacon (zie afbeelding) is een klein apparaatje dat signalen uitzendt. Bluetooth beacons die dicht bij elkaar zijn, kunnen elkaars signalen opvangen. Als alle leerlingen een beacon bij zich dragen, kunnen de onderzoekers zien welke apparaatjes er bij elkaar in de buurt zijn geweest.



Wij vinden het natuurlijk fijn als uw kind aan alle onderdelen van het onderzoek wil meedoen. Dit is voor ons belangrijk om zo veel mogelijk te leren over het welzijn van jongeren. Uw kind mag er echter ook voor kiezen om aan een gedeelte van het onderzoek mee te doen.

### **Hoeveel tijd kost het mijn kind om mee te doen?**

Het invullen gebeurt onder schooltijd. De leerlingen die niet meedoen met de vragenlijst, krijgen een andere opdracht van de docent. Het invullen van de korte vragenlijstjes duurt ongeveer 3-4 minuten per keer.

### **Wat zijn de voor- en nadelen van meedoen aan dit onderzoek?**

Meedoen aan het onderzoek heeft weinig nadelen. Als uw kind meedoet, is het belangrijk dat het iedere dag zo veel mogelijk korte vragenlijstjes invult. Dit zou uw kind na een tijdje vervelend kunnen gaan vinden. Een voordeel is dat uw kind een beloning krijgt als hij of zij meedoet. Voor ieder onderdeel van het onderzoek krijgt uw kind een andere beloning:

#### **Online vragenlijst:**

iedereen die meedoet met de online vragenlijst krijgt een klein cadeautje.

#### **Korte vragenlijstjes op telefoon:**

iedereen die meedoet aan de korte smartphonevragenlijstjes én die minstens vijf vragenlijstjes op een dag invult, krijgt een beloning van 75 cent.

Daarnaast krijgen jongeren nog eens 25 cent, als ze de avondvragenlijst invullen. In totaal kan uw kind met deze vragenlijstjes dus **14 euro** verdienen. Daarnaast mag iedereen die op een dag alle vragenlijstjes heeft ingevuld meedoen met de dagelijkse loterij. In deze loterij verloten we nogmaals 10 euro.

#### Beacons:

iedere dag houden we een loterij, voor iedereen die op die dag een beacon heeft gedragen. Jongeren doen mee aan de **loterij** als ze 's ochtends de beacon hebben opgehaald, en 's middags weer hebben ingeleverd. We verloten iedere dag prijzen: één hoofdprijs (een bon naar keuze, bijvoorbeeld een bioscoopbon of een PlayStation bon) en verschillende kleine prijsjes.

### Wat gebeurt er met de gegevens van mijn kind?

Alle verzamelde gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Alles wat uw kind invult blijft dus **geheim**. De gegevens van uw kind worden, losgekoppeld van hun naam, opgeslagen onder een nummer. De gecodeerde onderzoeksgegevens zullen voor onbepaalde tijd, maar voor minimaal 10 jaar, opgeslagen worden op een beveiligde server van de Universiteit van Tilburg. Deze gecodeerde gegevens kunnen gedeeld worden met andere onderzoekers. Persoonsgegevens zullen **nooit** gedeeld worden. Onderzoekers hebben alleen toegang tot de gecodeerde gegevens. We zullen de antwoorden van uw kind later ook niet meer aan hun persoonsgegevens koppelen.

Zodra het onderzoek is afgelopen, worden de persoonsgegevens van uw kind verwijderd. Wel willen de onderzoekers graag het emailadres van u en uw kind bewaren, zodat zij contact met u kunnen opnemen voor eventueel vervolgonderzoek. De school krijgt een rapport met algemene gegevens over de school. Daarin staat bijvoorbeeld wel hoeveel leerlingen zich weleens eenzaam voelen, maar niet wie dat precies zijn. Het onderzoek is goedgekeurd door de ethische commissie van de Universiteit van Tilburg.

### Wie moeten er toestemming geven als mijn kind mee wil doen?

Dit hangt af van de leeftijd van uw kind:

- Is uw kind jonger dan 16? Dan hebben we toestemming nodig van uw kind én van u.
- Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan hebben we alleen toestemming nodig van uw kind zelf.

### Wat gebeurt er als mijn kind niet wil meedoen aan dit onderzoek, of als ik niet wil dat mijn kind meedoet?

Als u of uw kind na het lezen van deze informatie niet mee wil doen aan het onderzoek, hoeft u niets te doen. Als uw kind er nu voor kiest om mee te doen, maar tijdens het onderzoek toch wil stoppen, dan kan dat ook. Uw kind kan dit dan aan de onderzoekers laten weten en hoeft hiervoor geen reden op te geven.

## Wilt u meer weten en/of direct toestemming geven?

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u kijken op onze website:

<https://www.proximityproject.nl>. Op deze website vindt u ook het toestemmingsformulier waarop u ons kunt laten weten voor welke delen van het onderzoek u toestemming geeft. Een directe link naar dit toestemmingsformulier vindt u hier: <http://bit.ly/toestemmingvoorouders>.

Als u voor of tijdens het onderzoek vragen heeft, kunt u bellen, appen of mailen met één van de onderzoekers:



### Eerste contactpersoon:

Drs. Tess Bombeeck  
Projectmanager

☎ 013 466 2780

✉ [proximityproject@uvt.nl](mailto:proximityproject@uvt.nl)



### Tweede contactpersoon:

Dr. Gerine Lodder  
Projectleider

☎ 013 466 4616

✉ [proximityproject@uvt.nl](mailto:proximityproject@uvt.nl)