

Tilburg, 29 januari 2020



Beste **leerling van de Nieuwste School**,

We willen je graag vragen om deel te nemen aan het proefgedeelte van het onderzoek **het Proximity Project**. In deze brief willen we je graag vertellen wat het onderzoek precies inhoudt. Deelname aan het onderzoek is helemaal vrijwillig, je bent dus niet verplicht om mee te doen. Als je meedoet aan het onderzoek, krijg je een beloning. Heb je na het lezen van deze brief nog vragen? Neem dan contact op met de onderzoekers van het onderzoek (hun contactgegevens staan onderaan deze brief).

### **Wat is het doel van het onderzoek?**

Vriendschappen en fijne contacten met leeftijdgenoten zijn heel belangrijk voor het welzijn van jongeren. Jongeren die een goed sociaal leven hebben zitten vaak beter in hun vel en presteren beter op school. Omgekeerd kan een gebrek aan goede sociale contacten of een gebrek aan mensen die je echt begrijpen ervoor zorgen dat jongeren zich buitengesloten of eenzaam voelen. Voor de meeste jongeren gaat dat weer voorbij, maar voor sommigen ook niet. Zij hebben iedere dag weer het gevoel dat ze er niet bij horen of dat ze er alleen voor staan. Zo'n 3 tot 10 procent van de jongeren voelt zich voor lange tijd eenzaam.

Maar hoe werkt dit eigenlijk precies? Zijn sociale contacten voor de een belangrijker dan voor de ander, en hoe komt dat dan? Hoe kan het dat sommige mensen met een grote vriendenkring zich tóch ongelukkig of eenzaam voelen, terwijl anderen daar geen last van hebben? Wat hebben we nodig van anderen om het gevoel te hebben dat we erbij horen? Kunnen we zelf iets doen om ons sociale leven aangenamer te maken, en zo ja, wat dan? In het Proximity Project van de Universiteit van Tilburg zoeken we naar antwoorden op deze vragen.

Jouw school doet mee aan het proefgedeelte van het onderzoek (dat noemen we de **pilot**). Dat betekent dat we op jouw school het onderzoek voor het eerst gaan testen. Misschien gaat alles in een keer goed. Dan kunnen we de resultaten van dit onderzoek meteen gebruiken om antwoord te vinden op vragen over het leven van jongeren. Misschien gaan sommige onderdelen van het onderzoek niet in een keer goed. Dan weten we wat we moeten verbeteren aan ons onderzoek als we het gaan uitvoeren op andere scholen. Jouw hulp is dus sowieso heel erg hard nodig!

### **Wat houdt deelname aan het onderzoek in?**

Het onderzoek bestaat uit een aantal delen:

#### **Deel 1: Schoolbezoek**

Tijdens het schoolbezoek vul je een **online vragenlijst** in tijdens schooltijd. In deze vragenlijst stellen we bijvoorbeeld vragen over vriendschap, hoe je je voelt en hoe het thuis gaat. De onderzoekers komen langs op school om te helpen met het invullen van de vragenlijst. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 1 lesuur (45 minuten).

## Deel 2: Mobile lab

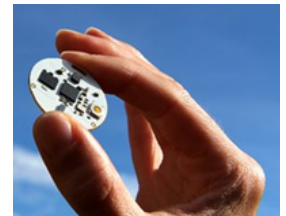
Het mobile lab bestaat uit 2 delen:

### *Het invullen van korte vragenlijstjes op je telefoon*

De onderzoekers vragen je om een app (Ethica) te installeren op je telefoon. Via deze app sturen ze je 14 dagen lang, zes keer per dag een korte vragenlijst. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 3-4 minuten. De vragenlijstjes komen tijdens schooltijd én buiten schooltijd. Daarnaast ontvang je iedere avond een avondvragenlijst. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 3 minuten. Het is belangrijk dat je zo veel mogelijk van deze vragenlijstjes invult. Voor het invullen van de vragenlijstjes krijg je een beloning (14 euro of meer). Hoe meer vragenlijstjes je invult, hoe meer geld je kunt verdienen. Je kunt de app zo instellen dat hij alleen gegevens verstuurt via Wifi, dus het kost je geen data als je dat niet wilt. Uit alle aanmeldingen kiezen we 100 jongeren uit die mee kunnen doen met dit deel van het onderzoek.

### *Het dragen van een 'Bluetooth Beacon'*

De onderzoekers vragen je om twee weken lang een Bluetooth beacon om je nek te dragen, tijdens schooluren. Een Bluetooth beacon (zie afbeelding hiernaast) is een klein apparaatje dat signalen uitzendt. Bluetooth beacons die dicht bij elkaar zijn, kunnen elkaars signalen opvangen. Als iedereen van jouw school een beacon bij zich draagt, kunnen wij (zonder dat jij daar iets voor hoeft te doen) zien welke apparaatjes er bij elkaar in de buurt zijn geweest.



Wij vinden het natuurlijk fijn als je aan alle onderdelen van het onderzoek wilt meedoen. Dit is voor ons belangrijk om zo veel mogelijk te leren over jongeren. Maar je mag er ook voor kiezen om aan een gedeelte van het onderzoek mee te doen.

### **Hoeveel tijd kost het om mee te doen?**

Het invullen van de online vragenlijst duurt ongeveer 45 minuten. Het invullen gebeurt onder schooltijd (dus niet in je vrije tijd). De leerlingen die niet meedoen met de vragenlijst, krijgen een andere opdracht van de docent. Het invullen van de korte vragenlijstjes duurt ongeveer 3-4 minuten per keer.

### **Wat zijn de voor- en nadelen van meedoen aan dit onderzoek?**

Meedoen aan het onderzoek heeft weinig nadelen. Als je meedoet, is het belangrijk dat je iedere dag zo veel mogelijk korte vragenlijstjes invult. Dit zou je na een tijdje vervelend of saai kunnen gaan vinden. Een voordeel is dat je een beloning krijgt als je meedoet. Voor ieder onderdeel van het onderzoek krijg je een andere beloning:

#### **Online vragenlijst:**

Iedereen die meedoet met de online vragenlijst krijgt een klein cadeautje.

### Korte smartphonevragenlijstjes:

Iedereen die meedoet aan de korte smartphonevragenlijstjes én die minstens vijf vragenlijstjes op een dag invult, krijgt een beloning van 75 cent. Daarnaast krijg je nog eens 25 cent, als je de avondvragenlijst invult. In totaal kun je met deze vragenlijstjes dus 14 euro verdienen. Daarnaast mag iedereen die op een dag alle vragenlijstjes heeft ingevuld, meedoen met de dagelijkse loterij. In deze loterij verloten we nogmaals 10 euro.

### Beacons:

Iedere dag houden we een loterij, voor iedereen die op die dag een beacon heeft gedragen. Je mag meedoen aan de loterij als je 's ochtends je beacon hebt opgehaald, en 's middags je beacon weer hebt ingeleverd. We verloten iedere dag prijzen: één hoofdprijs (een bon naar keuze, bijvoorbeeld een bioscoopbon of een playstationbon) en verschillende kleine prijsjes.

### Wat gebeurt er met je gegevens?

Alle verzamelde gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Alles wat je invult blijft dus **geheim**. Dat betekent dat bijvoorbeeld je ouders en de school niet te weten krijgen wat jij invult. De onderzoeksgegevens worden gecodeerd: iedereen die meedoet aan het onderzoek, krijgt een nummer. Dit nummer koppelen we aan jouw antwoorden. Je naam wordt op een andere plek opgeslagen. We weten dus niet wie welke antwoorden heeft gegeven. De gecodeerde gegevens kunnen worden gedeeld met andere onderzoekers, maar jouw persoonlijke gegevens worden **nooit** gedeeld. De school krijgt een rapport met algemene gegevens over de school. Daarin staat bijvoorbeeld wel hoeveel leerlingen zich weleens eenzaam voelen, maar niet wie dat precies zijn.

Na afloop van het onderzoek verwijderen we alle informatie over wie jij bent. We willen wel graag je e-mailadres bewaren, zodat we je later nog eens kunnen vragen om met een onderzoek mee te doen. De gecodeerde (niet naar jou herleidbare) antwoorden op de vragenlijsten en de gegevens uit de beacons worden niet verwijderd. Het onderzoek is goedgekeurd door de ethische commissie (ERB) van de Universiteit van Tilburg.

### Wie moeten er toestemming geven als je mee wil doen?

Dit hangt af van hoe oud je bent:

- Ben je jonger dan 16? Dan hebben we toestemming nodig van jou én van je ouders.
- Ben je 16 jaar of ouder? Dan hebben we alleen toestemming nodig van jou.

### Wat gebeurt er als je niet wilt meedoen aan dit onderzoek?

Als je na het lezen van deze informatie niet mee wil doen aan het onderzoek, hoef je niets te doen. Als je er nu voor kiest om mee te doen, maar tijdens het onderzoek toch wilt stoppen, dan kan dat ook. Je kunt dit aan de onderzoekers laten weten en je hoeft niet uit te leggen waarom je wilt stoppen.

## Heb je het gevoel dat je hulp nodig hebt?

Zoals we hierboven vertelden worden jouw antwoorden **niet** met je ouders of leerkrachten gedeeld. Als je tijdens of na het invullen van de vragenlijstjes het gevoel hebt dat je hulp nodig hebt voor bepaalde gevoelens of gedachten, dan is het goed om dit aan iemand te vertellen. Je kunt dan contact opnemen met je mentor, de vertrouwenspersoon op school of met iemand anders bij wie je je veilig voelt. Je kunt het ook anoniem melden via de Kindertelefoon ([www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)). Na het onderzoek geven we je nog meer tips over waar je terecht kunt.

## Wil je meer weten over het onderzoek en/of direct toestemming geven?

Voor meer informatie over het onderzoek kun je kijken op onze website:

[www.proximityproject.nl](http://www.proximityproject.nl). Hier vind je ook het toestemmingsformulier, waarop je kunt aangeven of je mee wilt doen aan het onderzoek. Een directe link naar het toestemmingsformulier vind je hier: <http://bit.ly/toestemmingvoorjongeren>.

Als je voor of tijdens het onderzoek vragen hebt kun je bellen, appen of mailen met één van de onderzoekers:



### Eerste contactpersoon:

Drs. Tess Bombeeck  
Projectmanager

☎ 013 466 2780

✉ [proximityproject@uvt.nl](mailto:proximityproject@uvt.nl)



### Tweede contactpersoon:

Dr. Gerine Lodder  
Projectleider

☎ 013 466 4616

✉ [proximityproject@uvt.nl](mailto:proximityproject@uvt.nl)